好妈妈胜过好老师

替你读完整本书，只留下 7 件非知道不可的事

尹建莉 著

liugeixiang.com

第1节 · 读懂孩子的心

他敢顶嘴 说明还信你

> 他跟你顶嘴，你火大。但他敢跟你顶嘴，说明他还信你会听。等他不顶了，关上门了，你才真该慌。

NOTE

倾听、理解、赏识、允许争辩。把孩子当朋友，把自己放低。孤独的孩子更需要沟通而非说教。

第2节 · 挖掘孩子的潜能

看蚂蚁半小时 是专注

> 他蹲在地上看蚂蚁看了半小时，你嫌他浪费时间。那半小时里他的脑子在跑马拉松，你打断的可能是他这辈子第一次专注。

NOTE

在游戏和玩耍中发展想象力、表达力、专注力、逻辑思维。潜能不是灌出来的，是护出来的。

第3节 · 引导孩子学习

考95你问丢的5分

> 他考了九十五你问那五分丢哪了。
> 他下次考了一百，你满意了，他学会的是：我的价值在那五分里。

NOTE

兴趣先于用功。保护求知欲，不过度关心，不把“用功”永远排第一。
粗心要用习惯治，不是用骂治。

第4节 · 培养好习惯

你闭嘴 让他迟到一次

> 你天天喊‘快点快点’，他学会的是‘我妈会帮我急’。你闭嘴，让他自己迟到一次，他比谁都跑得快。

NOTE

不磨蹭、不挑食、爱运动、爱劳动、对自己负责。习惯是练出来的，不是念叨出来的。

第5节 · 陶冶品格

他学你做的 不是你说的

> 你教他‘要分享’，转头你跟邻居争楼道那点地方争了三年。他学的不是你嘴上说的，是你手上做的。

NOTE

诚实、善良、宽容、分享、感恩、合作、自信。品格不是讲道理讲出来的，是你在饭桌上怎么做他看在眼里的。

第6节 · 反思自己的得失

你拿他比 他也在比你

> 你拿他跟隔壁孩子比的时候，他心里在拿你跟隔壁妈妈比。你比输了，但你没说。

NOTE

不比较、不硬碰硬、不有求必应、不一味表扬、不把假期还给孩子当恩赐。过度保护养出无能。

第7节 · 优秀孩子背后的妈妈

别天天盯成绩单

> 那些‘别人家的孩子’，背后往往有一个不天天盯着成绩单的妈。盯得太紧的，孩子跑不远。

NOTE

八位学子的家庭启示：学习不是为了考试，客观比较，不死搬硬套，正视情感。