别让AI偷走孩子的思考力

替你读完整本书，只留下 5 件非知道不可的事

小七老师等 著

liugeixiang.com

第1节 · 不可阻挡的未来，手足无措的父母

教他用 比替他躲有用

> 你怕AI毁了孩子，把手机藏起来。但孩子将来活在AI里。你藏得了今天，藏不了他的一生。教他用，比替他躲有用。

NOTE

用认知升维克服养育焦虑。AI时代的关键不是禁止，而是“如何用好”。从了解工具开始，提示词是打开AI的关键钥匙。核心原则：以成长为核心，避免过度依赖。

第2节 · 学习辅导免费私教

让AI问他第一步

> 你直接把答案抄给他，他学会的是‘抄’。你让AI问他‘第一步该干什么’，他学会的是‘想’。

NOTE

AI在作文、数学、英语、物理、化学各科的应用。核心策略是“脚手架”：让AI给思路，不给答案。孩子自己往里填内容，思考过程没被绕过去。

第3节 · 学习习惯受益终身

AI帮他排计划

> 你天天催‘快点快点’，他学会的是‘我妈会帮我急’。AI帮他排计划，他学会的是‘我自己能管’。

NOTE

知识点速查、定制复习计划、时间管理、高效阅读法。AI当“时间教练”，帮孩子建立秩序感与自主性。

第4节 · 能力提升挖掘潜能

瞎想变成作品

> 他脑子里有个怪点子，你说‘别瞎想’。AI帮他把点子画出来、做出来。瞎想变成了作品，他下次还敢想。

NOTE

用AI拓展想象力、培养创新力、提升动手力、锻炼逻辑推理。把幻想变成画面，把想法变成可执行的东西。

第5节 · 成长加速知心伙伴

他愿意跟AI说

> 他不跟你说的事，也许愿意跟AI说。
> 不是你不重要，是有些话他需要
> 一个不会‘教育他’的耳朵。

NOTE

AI在情绪疏导、零花钱规划、兴趣培养、亲子沟通、校园关系、未来规划中的应用。AI是工具，不是替代父母，是帮孩子多一个出口。