卡普新生儿安抚法

替你读完整本书，只留下 1 件非知道不可的事

把书读薄 编

liugeixiang.com

第1节 · 《卡普新生儿安抚法》

裹紧侧躺 在他耳边嘘

他哭得撕心裂肺，你抱着晃了半小时没用。你试试把他裹紧、侧过来、在他耳边‘嘘’——他不是不爱你，他是想回子宫。

NOTE

5S法：包裹、侧躺/趴卧、嘘声、摇摆、吸吮。理论前提：宝宝提早出生了三个月，需要“第四期”模拟子宫环境。莫罗反射让仰卧的宝宝恐惧，侧卧/趴卧能关闭反射。白噪音能安抚，因为子宫里听到的声音比吸尘器还大。一句话定位：哭闹时的“紧急按钮”。