# 西尔斯亲密育儿百科

替你读完整本书，只留下 1 件非知道不可的事

把书读薄 编

liugeixiang.com

第1节 · 《西尔斯亲密育儿百科》

# 书是给人用的 不是跪的

> 你不想同睡就不睡。书是给人用的，不是给人跪的。你睡好了，才有耐心抱他。

NOTE

亲密育儿七法：分娩联结、回应哭声、母乳喂养、把宝宝“贴”在身上、同睡、把握平衡与界限、分辨建议。一句话定位：一套有明确主张的育儿哲学，不是中立百科，信这套就照做，不信就参考。