爱弥儿

替你读完整本书，只留下 5 件非知道不可的事

卢梭 著

liugeixiang.com

第1节 · 岁以前体育教育

让他动 让他摔

> 你怕他冻着、怕他摔着，裹得严严实实抱着不撒手。卢梭说：让他动，让他摔，身体是练出来的，不是护出来的。

NOTE

教育应顺应自然。“凡是出自造物主之手的东西，都是好的，一到了人的手里，就全变坏了。” 婴儿期重点是身体养护与自由活动，不束缚、不娇惯。

第2节 · 岁感官教育

婴儿期 别裹太紧

> 你逼一个五岁孩子学奥数，他学不会你急。卢梭说：他的脑子还没长到那一步。你在跟发育较劲，赢了也是输。

NOTE

这个阶段儿童“理性在睡眠”，不应灌输知识，应锻炼感官。把成人当成人，把孩子当孩子。反对为了不确定的将来牺牲现在。

第3节 · 岁智育教育

童年期 少讲道理

你直接把答案给他，他学会的是‘等答案’。你让他自己琢磨，他学会的是‘我能找到答案’。哪个更值?

NOTE

不要教他科学知识，要让他自己发现。“问题不在于他学的是什么知识，而在于他所学的知识要有用处。” 培养求知欲比灌输答案重要。

第4节 · 岁德育教育

少年期 才教理性

> 他十五岁了，你还在用‘听话’要求他。卢梭说这时候该教他‘自己想’。你不放手，他就一直是个听话的孩子，长不成一个能判断的大人。

NOTE

青年开始进入社会，需要学习情感与理智的平衡。“用自己的情感去约束想象力，用自己的理智去战胜偏见。”

第5节 · 爱情教育与女子教育

青年期 教他做人

> 这一卷有那个时代的烙印，读的时候心里有数就行。好的拿走，过时的放下。

NOTE

按自然发展需要论述女子教育及男女青年的爱情教育。这部分带有时代局限，阅读时需批判看待。