儿童爱之语

替你读完整本书，只留下 4 件非知道不可的事

盖瑞·查普曼 著

liugeixiang.com

第1节 · 《儿童爱之语》盖瑞·查普曼

五种爱的语言

你拼命给他买东西，他要的是你抱他一下。你给的不是他要的，他感受不到，你委屈，他空着。

NOTE

孩子感受到爱的方式不同。五种爱语：身体的接触、肯定的话语、精心的时刻、接受礼物、服务的行动。用错爱语，你给再多，孩子接收不到。

第2节 · 身体的接触

他的爱语是哪一种

> 他十岁了不让你抱了，你别硬抱。拍拍肩膀、击个掌，方式换了，爱没换。

NOTE

拥抱、亲吻、击掌、摸头。常被拥抱的孩子比无人触碰的孩子更容易发展健全感情生活。青春期孩子可能排斥，可以换成拍肩膀。

第3节 · 肯定的话语

用他能接收的方式

你心里想的是‘别累着’，嘴里说的是‘你怎么这么磨蹭’。他听到的只有后半句。

NOTE

很多父母明明心疼，说出来的话带着刺。善意的话、肯定的话，才能把爱传过去。

第4节 · 精心的时刻

爱要存进他心里

你坐在他旁边刷手机，那不叫陪。
你把手机放下，看他眼睛，五分钟
顶你坐一晚上。

NOTE

高质量陪伴，全心关注。陪伴中做到四个S：安全、被看见、被安慰、有保障感。