为孩子立界线

替你读完整本书，只留下 3 件非知道不可的事

克劳德/汤森德 著

liugeixiang.com

第1节 · 孩子为何需要界线

界线是爱的护栏

> 你替他扛所有后果，他就学不会‘这是我的事’。你扛得动小学，扛得动他三十岁吗？

NOTE

帮助孩子学习负责任，让孩子知道生活是他自己的问题。有界线的父母本身要有界线。

第2节 · 界线十律

自己的事自己负责

他忘带东西，你送。因果律就被你打断了。他学到的是‘忘了有人送’，不是‘出门前检查’。

NOTE

因果律（这样做会有什么结果）、责任律（拉自己的推车）、能力律（非全能也非无助）、尊重律（并非唯我独尊）、动机律（超越“因为我是妈妈”）、评估律（痛苦可以成为礼物）、积极律、嫉妒律、主动律、坦诚律。

第3节 · 实践六步骤

说不 也是一种爱

你跟他说一百遍‘要负责’，不如让他承担一次不负责的后果。疼一次，记住了。

NOTE

卷起袖子，把界线落到实处。不是讲道理，是执行后果。