浮萍男孩

替你读完整本书，只留下 3 件非知道不可的事

莱昂纳德·萨克斯 著

liugeixiang.com

第1节 · 《浮萍男孩》莱昂纳德·萨克斯

动机被抽走了

> 你儿子像浮萍，你骂他懒。萨克斯说：不是懒，是动机被抽走了。学校让他坐着听、游戏让他即时爽、你替他安排好一切。他凭什么要有劲?

NOTE

社会与生物两方面因素共同造成男孩缺乏动机。五个原因：学校太多讲述取代动手做、竞争形态变成“大家都是赢家”、电玩过度使用、过动症过度诊断用药、环境中雌激素干扰。

第2节 · 核心观点

电玩让人分心

你怕他打游戏上瘾，把手机藏起来。藏有用吗？你坐下来看他玩什么，跟他聊‘这个游戏哪里爽’，比藏管用。

NOTE

电玩的设计就是让人分心，玩得越多越难专注。沉迷反社会游戏与犯罪行为的关联被研究证实。家长必须知道孩子在玩什么，站在他肩膀后面看。

第3节 · 核心观点

男孩女孩天生不同

你要求儿子像女儿一样安静坐四十分钟。
他坐不住你骂他。也许不是他不行，
是你给的环境不适合他的脑子。

NOTE

男孩女孩在大脑发展、听觉视觉嗅觉上存在天生差异。学校和家庭需要理解这些差异，而不是用同一套标准要求所有孩子。