欢迎来到一年级

替你读完整本书，只留下 4 件非知道不可的事

卓立 著

liugeixiang.com

第1节 · 一年级，习惯比分数重要

一年级拼习惯

> 一年级考 98 分你焦虑什么？他要带着走六年的是'回家先写作业'，不是那个 98。

NOTE

一年级成绩没有意义，习惯才有意义：坐得住、听得清、说得明、回家先写作业。这四件事撑到六年级。

第2节 · 入学前，练生活不练知识

练生活 不练知识

> 你教他一年级学微积分，没人教他鞋带开了怎么办。老师替不了他的鞋带。

NOTE

会自己穿衣吃饭上厕所、能听完整指令、有任务感——这些比认一千个字更能让他站稳一年级。

第3节 · 和老师结盟，不拆台

别当孩子面拆台

> 你当着孩子面说'这老师水平不行'，他第二天就不听这门课了。拆的是台，倒的是他的分。

NOTE

家长和老师是同盟军。有问题先私下沟通，不在孩子面前评价老师，让他尊敬老师才有学习的发生。

第4节 · 头一个月定节奏

头一个月定节奏

> 开学头一个月你让他散着来，后面六年你都在追着他收。规矩趁早，眼泪趁小。

NOTE

第一个月固定作息、固定书桌、固定流程，比之后一年补课都有用。开局定调，后面省力。