少年发声

替你读完整本书，只留下 4 件非知道不可的事

陈瑜 著

liugeixiang.com

第1节 · 孩子的真话，你听过几句

真话是怎么没的

> 不是孩子不跟你说话。是他六岁说'云像棉花'你纠正'这叫积雨云'，八岁说委屈你说'肯定是你先动手'，到十二岁，他就只剩'嗯''还行''没什么'。

NOTE

少年在访谈里说的真话，多数在家从没说过——不是不想说，是说了会被评判、被反驳、被上课。

第2节 · 成绩之外，全是心事

分数过期 眼神不过期

> 他说怕的不是考砸，是考砸后你那个眼神。分数会过期，那个眼神他记一辈子。

NOTE

少年的痛苦多数不直接来自分数，来自分数背后的比较、恐惧和被否定的自我价值。

第3节 · 被听见，本身就是治疗

缺一个不打断的听众

> 你家孩子不缺心理医生，缺一个不打断的听众。

NOTE

访谈中孩子被完整地听一次，情绪就明显松动。倾听不是技巧，是态度。

第4节 · 家长怎么开口

审判还是搭桥

> '为什么又考砸'是审判，'这次你觉得卡在哪儿'是搭桥。同一场考试，两种问法，两种孩子。

NOTE

把质问换成好奇：少问"为什么又"，多问"后来呢""你觉得呢"。开口权在孩子，接话权在你。