你的孩子不是你的孩子

替你读完整本书，只留下 4 件非知道不可的事

吴晓乐 著

liugeixiang.com

第1节 · "为你好"的三种伤害

为你好 怎么输都是输

> 你说'为你好'的时候，他连反驳的资格都没有——反驳你，他就成了白眼狼。这局他怎么输都是输。

NOTE

以爱为名的控制，让孩子失去说"不"的能力、失去自我价值感、失去与父母真实的连接。

第2节 · 排名背后的恐惧

他只是快递员

> 你怕的其实不是他考不上，是怕自己十几年的付出打了水漂。孩子看得懂：你爱的是成绩单，他只是快递员。

NOTE

家长的焦虑多来自自己的生存恐惧，投射到孩子身上就成了压倒性的期待。

第3节 · 控制会遗传

控制会遗传

> 你妈当年管你到几点回家，你恨过她。如今你查他手机定位时的手势，和她一模一样。

NOTE

被控制长大的孩子，成年后要么复制控制，要么用一生逃离。打破链条只能从这一代开始。

第4节 · 先做自己，再谈父母

他不是你的续集

> 孩子不是你的续集，不是你的翻拍，更不是你的外传。他是他自己那部，你连编剧都不是。

NOTE

父母只有先承认自己也是会错的人，孩子才有机会活成自己。看见孩子，从承认"他不是我"开始。